満タン法（積算走行距離メーターを使う場合）

1. 使用する車両の燃料を満タンにします。
2. この時積算走行距離メーター（オドメーターといいます）の数値を記録します。
3. 期間の途中で給油した場合、その給油量をすべて記録します。
4. 最後に給油する際、必ず車両の燃料を満タンにします。この時の給油量も記録します。
5. この時の積算走行距離メーター（オドメーター）の数値を記録します。

氏名（ニックネーム）			
車両ナンバー（4 桁）			
最初の月	A：燃料を満タンにします。	満タンチェック□	
	B：積算走行距離の数値を記入します。		km
	C：月内に給油した燃料の総量を記入します。下記に給油量を記録しておくと忘れません。 【　　】		リットル
	D：最後の給油は満タンにして、その量を記入します。	満タンチェック□	
			リットル
	E：積算走行距離の数値を記入します。		km
次の月	F：月内に給油した燃料の総量を記入します。下記に給油量を記録しておくと忘れません。 【　　】		リットル
	G：最後の給油は満タンにして、その量を記入します。	満タンチェック□	
			リットル
	H：積算走行距離の数値を記入します。		km

月内に、2 回以上給油するような場合には、C や F に給油量の合計を記録しておいてください。必ずしも満タンにする必要はありませんが、月の最後の給油では必ず満タンにして、D か G にその量を記入します。

〒857-0864 佐世保市戸尾町 5-1　TEL: 0956-25-0055　FAX:095-804-5374
Email: info@ecoplaza.org

満タン法（区間走行距離メーターを使う場合）

1. 使用する車両の燃料を満タンにします。
2. この時、区間走行距離メーター（トリップメーターといいます）の数値をゼロにします。
3. 期間の途中で給油した場合、その給油量をすべて記録します。
4. 最後に給油する際、必ず車両の燃料を満タンにします。この時の給油量も記録します。
5. この時の区間走行距離メーター（トリップメーター）の数値を記録します。

氏名（ニックネーム）			
車両ナンバー（4 桁）			
最初の月	A：燃料を満タンにします。	満タンチェック□	
	B：区間走行距離の数値を記入します。	0	km
	C：月内に給油した燃料の総量を記入します。下記に給油量を記録しておくと忘れません。【　　】		リットル
	D：最後の給油は満タンにして、その量を記入します。	満タンチェック□	
			リットル
	E：区間走行距離の数値を記入します。		km
次の月	F：月内に給油した燃料の総量を記入します。下記に給油量を記録しておくと忘れません。【　　】		リットル
	G：最後の給油は満タンにして、その量を記入します。	満タンチェック□	
			リットル
	H：区間走行距離の数値を記入します。		km

月内に、2 回以上給油するような場合には、C や F に給油量の合計を記録しておいてください。必ずしも満タンにする必要はありませんが、月の最後の給油では必ず満タンにして、D か G にその量を記入します。

〒857-0864 佐世保市戸尾町 5-1　TEL: 0956-25-0055　FAX:095-804-5374
Email: info@ecoplaza.org